

JÄSENKIRJE 6-2012

Hallitus 2013

Puheenjohtaja
Luca Nordfors

Varsinaiset jäsenet:
Juha Kalli, Heli Lehtoranta, Ville-Petri Leino, Eila Rantanen, Timo Ritala ja Sari Viitanen

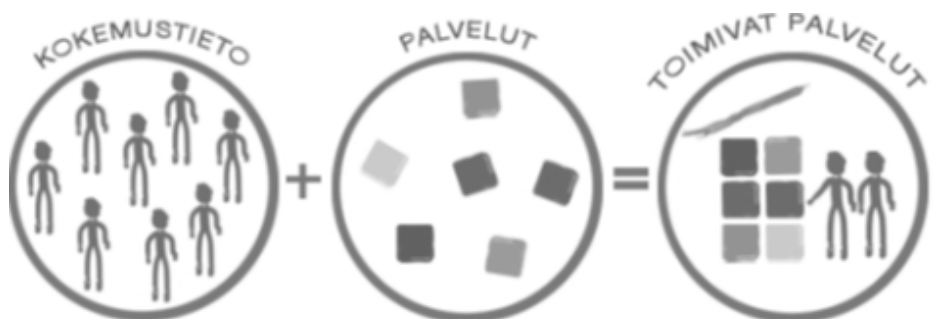
Varajäsenet:
Juha Tiihonen, Sanna Parkkinen-Kaitaniemi ja Leila Siltanen

TULE MUKAAN KEHITETÄÄN YHDESSÄ

Nyt Sinulla on mahdollisuus tulla mukaan kehittämään Rauman mielenterveys- ja päihdepalveluita. Ensimmäinen kokoontuminen on **keskiviikkona 16.1.2013 klo 13.00 - 16.00 Mansikkapaikassa, Steniuksenkatu 6**. Tarjoamme kahvit ja suolaisen kahvileivän. Kuljetus tarvittaessa.

TERVETULOA!

Ilmoittautumiset: Päivi Lavonius, puh. 02-821 1065, 045-635 4536, paivi.lavonius@friskituult.fi tai Minna Wahlman, puh.044-068 4968, minna.wahlman@rskl.fi



Yhteistyössä: Länsi 2013-hanke, Rauman Mielenterveysyhdistys Friski Tuult ry, Rauman Seudun Katulähetys ry ja Tandem-projekti/
Asumispalvelusäätiö ASPA

JÄSENTEN TOIVOMUKSESTA FRISKI TUULT RY JÄRJESTÄÄ....

LÄHDE ILOISELLE VAPPURISTEILYLLE 30.4. – 1.5.2013

Viking Grace miniristeily (Ei maihinnousua) iltalähtö kello 18.30 Savilasta.

Lähtö Raumalta Savilan tilausajo laiturista tiistaina 30.4.2013 klo 18.30, Grace lähtee kello 21.15. 1.5.2013 Grace saapuu satamaan kello 19.50 lähtö Raumalle välittömästi ja paluu Raumalle keskiviikkona 1.5.2013 noin kello 22.00

Hinta kuljetuksin Raumalta B-kahden hengen hytissä VAIN 23,00 euroa henkilö

Sitovat ilmoittautumiset ja maksut 21.03 mennessä yhdistyksen ilmoitustaululla olevaan listaan tai puh.02-821 1065 (muistathan ilmoittaa myös syntymäaikasi ja mahdollisesta hyttikaveritoiveista. Jos sinulla on erityistoiveita hytistä niin soita Lucalle p. 040 7016026

Matka toteutuu kun lähtijöitä on kolmekymmentä henkilöä ja mukaan mahtuu 40 henkilöä.

Uusia vertaistukiryhmiä

SATEENKAARIRYHMÄ

Seksuaalivähemmistöjen vertaistukiryhmä mielenterveyskuntoutujille. Jos koet kuuluvasi seksuaalivähemmistöön ja olet mielenterveyskuntoutuja niin tämä ryhmä on juuri sinulle.

Ryhmä kokoontuu joka toinen parillinen viikko maanantaisin alkaen 21.01.2013 kello 16.10 – 17.30 Mansikka-paikassa Steniuksenkatu 6, Rauma. Lisätietoja ryhmän vetäjiltä: Luca puh. 040 701 6026 Ville-Petri puh. 040 843 6863

Kokoontumispäivät kevätkaudella: 21.01, 04.02, 18.02, 04.03, 18.03, 15.04, 29.04, 13.05, 27.05 on viimeinen kerta

VOIMAANTUMISRYHMÄ

Akuutin masennuksen vertaistukiryhmä hoitosuhteen päätyttyä. Ryhmä kokoontuu suljettuna pienryhmänä tarvittaessa Masennusryhmän lisäksi. Ryhmä on tarkoitettu uusille tulokkaille jotka haluavat aloittaa pienryhmässä. Ryhmän vetäjinä toimii Sanna ja Ville-Petri puh.040 843 6863 kysy lisää.

MUISTA TOIMIVISTA RYHMISTÄ VOIT LUKEA EDELLISESTÄ JÄSENKIRJEESTÄ 5-2012.


Talkootyöryhmä

Yhdistyksessä aloittaa vuonna 2013 toimimaan erillinen talkootyöryhmä ja se on kohdennettu yhdistyksen perustoimintaan. Talkootyöryhmäläisen tukena toimii henkilökunta ja istuva hallitus. Ryhmäläisille järjestetään kaksi kertaa vuodessa pienimuotoista virkistystä. Toiminta aloitetaan neljällä ryhmällä ja jäsenten toivomusten mukaan sitä tullaan laajentamaan. Alkavat ryhmät ovat: **siivous-talkoolainen** [yhdistyksen ja rantasaunan kevät ja syys siivous], **matka-talkoolainen** [toteuttaa käytännön järjestelyt jo suunnitelluille retkille ja matkoille sekä jäsenten toivomusten perusteella suunnittelee uusia], **tiedotus-talkoolainen** [kirjoittaa hallituksen päätösten mukaan jäsenkirjeet ja suunnittelee jäsenkirjeen visuaalisesti] ja **kierrätys-talkoolainen** [järjestää muutaman kerran vuodessa kirpputori tyyppisen tapahtuman sekä huolehtii, että yhdistykseen lahjoitetut tavarat, jotka eivät ole jäsenistön keskuudessa menneet kiertoon toimitetaan eteenpäin esim. Punaiselle Ristille tai Pelastusarmeijaan]. Ilmoittumislomakkeita talkoolaiseksi saa yhdistyksen kohtaamispaikasta Rauman Hyvän Mielen talosta, lisätietoja saat Lucalta puh. **040 7016026**

Yhdistyksen sääntömääräisessä syyskokouksessa päätettiin jäsenmaksu 2013 suuruudet:

Jäsenmaksu 10,00 euroa (Yksityinen henkilö)
 Kannatusjäsenmaksu 15,00 € (Yhdistyksen toiminnan tukemisesta kiinnostunut yksityinen henkilö)
 Yhteisökannatusjäsenmaksu 50,00 euroa (Oikeuskelpoinen yhteisö tai rekisteröitynyt säätiö tai yhdistys)

Leikkaa irti

Saajan tilinumero Mottagarens kontonummer	— Länsi-Suomen Osuuspankki FI4356300020074743	TILISIIRTO GIRERING 	
Saaja Mottagare	Rauman MTY Friski Tuult ry Eteläkatu 7 A 4-5 26100 Rauma	Maksu välitetään saajalle vain Suomessa Kotimaan maksujenvälityksen yleisten ehtojen mukaisesti ja vain maksajan ilmoittaman tilinumeron perusteella. Betalingen förmedlas endast till mottagare i Finland enligt Allmänna villkor för inrikes betalningsförmedling och endast till det kontonummer betalaren angivit.	
Maksaja Betalare		<p>Jäsenmaksu 2013 10,00 €</p> <p>Kannatusjäsenmaksu 2013 15,00 €</p> <p>Yhteisökannatusjäsenmaksu 2013 50,00 €</p>	
Allekirjoitus Underskrift		Viite-numero Ref. nr	
Tiliä nro Från konto nr		Eräpäivä Förfallodag	31.1.2013
			Euro

Kohtaamispaikka avoinna

MUISTATHAN KÄYDÄ
TUTUSTUMASSA UUSIIN
NETTISIVUIHIMME
OSOITTEESA
WWW.FRISKITUULT.FI

Haluatko jäsenkirjeen jatkossa **sähköisesti**? Jos vastasit myöntävästi niin ole ystävällinen ja ilmoita sähköposti osoitteesi paivi.lavonius@friskituult.fi

MAANANTAI	10.00-15.00
TIISTAI	10.00-15.00
KESKIVIIKKO	10.00-18.00
TORSTAI	10.00-15.00
PERJANTAI	10.00-18.00
LAUANTAI	14.00-18.00
SUNNUNTAI	14.00-18.00

Rauman MTY Friski Tuult ry
Eteläkatu 7 A 4-5
26100 Rauma
Puh. 02-821 1065
friski@friskituult.fi
www.friskituult.fi

Tässä jäsenkirjeessä mukana pank-
kisiirtolomake . Muistathan maksaa
jäsenmaksusi!